

Biblioteca Rugantino

Il 26 e il 27 giugno

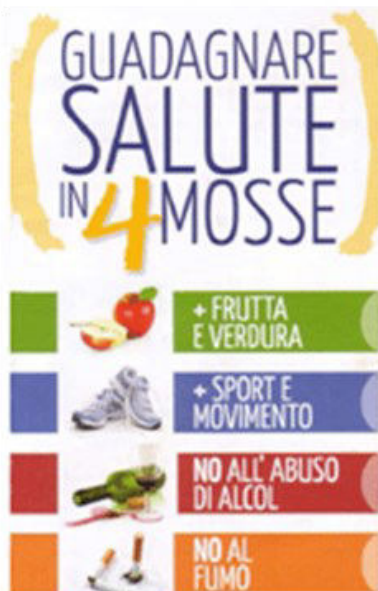
la **ASL** incontra la popolazione

su come

guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

www.guadagnaresalute.it



Programma:

MARTEDI' 26 GIUGNO ore 16.30 - 18.00

Presentazione: Dr.ssa Viviana La Gioia

Ore 16.30 "Alimentazione salutare" Dr.ssa Serena Moscatelli

Ore 17.15 "Sale poco, ma iodato" Dr.ssa Luciana Sonni

"Alcol: sai cosa bevi?" Dr.ssa Luciana Sonni

MERCOLEDI' 27 GIUGNO ore 16.30 - 18.00

Ore 16.30 "Controlla il tuo peso" Dr.ssa Luciana Sonni

Ore 17.00 "I benefici dell'attività fisica" Dr.ssa Serena Moscatelli

Ore 17.30 "Prevenzione del tabagismo" Dr.ssa Lia Delli Colli

